

## **“LOS SIETE PASOS”**

### **ITINERARIO DE LECTURA**

#### ***PRIMER PASO: INICIAMOS LA ORACIÓN***

Comenzamos invocando la presencia del Espíritu de Jesús con una oración, un canto apropiado o un momento de silencio.

#### ***SEGUNDO PASO: LEEMOS EL TEXTO***

Una vez señalados el capítulo y los versículos correspondientes, cada uno busca el texto sobre el que vamos a orar en su Biblia. Uno del grupo lee el texto en voz alta mientras los demás escuchan con atención y respeto. Al acabar la lectura, todos permanecen un rato en silencio, acogiendo en el corazón la Palabra que se ha proclamado.

#### ***TERCER PASO: NOS DETENEMOS EN EL TEXTO***

Cada uno vuelve a leer el texto personalmente. A medida que lo hace puede hacerse eco de la Palabra repitiendo en voz alta aquella palabra o frase que le parezca más importante o haya llenado su atención. Cada uno repite en su interior las frases y palabras que van pronunciando los demás, a fin de que vayan calando en el corazón. De esta manera, hasta las palabras más corrientes van adquiriendo su relieve e importancia. Al final, vuelve a leerse el pasaje entero en voz alta y muy lentamente.

#### ***CUARTO PASO: GUARDAMOS SILENCIO***

Es el momento de permanecer un rato en silencio. El animador indicará el tiempo que durará (por ejemplo, cinco minutos). Este silencio nos prepara para meditar juntos las palabras de la Escritura.

#### ***QUINTO PASO: COMPARTIMOS LO QUE NOS HA AFECTADO***

Los participantes comparten espontáneamente lo que la palabra que han escuchado les dice en este momento de su vida. Se trata de unir las palabras de la Escritura con la propia experiencia de cada uno. Es necesario que cada uno se implique personalmente en lo que dice.

### ***SEXTO PASO: HABLAMOS SOBRE LO QUE EL SEÑOR NOS PIDE***

Éste es el momento de observar la vida concreta a la luz de la Palabra de Dios. Tratamos de ver lo que el Señor nos pide a través de esta Palabra que hemos escuchado y meditado juntos. Si es posible formulamos algún compromiso concreto.

### ***SÉPTIMO PASO: ORAMOS JUNTOS***

El animador invita a la oración. Cada uno va presentando al Señor su plegaria en forma de súplica, de acción de gracias o de petición de perdón.

Podemos acabar rezando juntos el Padrenuestro, cantando una canción o recitando un salmo apropiado.